

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №36

_____/Якушева И.К/

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,76	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	205	3,61	5,81	22,86	158,06	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			415	13,02	14,33	50,88	368,76	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,86	99,00	7,20
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			180	0,90	0,00	22,86	99,00	7,20
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,51	6,70	11,16	125,54	4,54
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/15	6,08	6,22	11,76	127,44	5,84
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,92	7,84	7,20	172,80	12,90
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,39	6,77	13,29	129,45	9,27
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,92	0,05	31,84	132,25	0,29
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			730	30,06	22,35	90,39	694,14	29,00
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,00	16,10	221,00	0,20
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	100	3,74	2,45	23,96	132,89	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,96	2,47	6,62	52,76	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	42,98	59,97
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,40	7,10	28,80	132,00	0,00
Итого			510	29,96	22,77	69,42	547,64	61,40
Всего				73,94	59,45	233,55	1 709,54	98,67

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №36

_____/Якушева И.К/

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,76	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	205	3,61	5,81	22,86	158,06	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			415	13,02	14,33	50,88	368,76	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,86	99,00	7,20
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			180	0,90	0,00	22,86	99,00	7,20
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,51	6,70	11,16	125,54	4,54
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/15	6,08	6,22	11,76	127,44	5,84
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,92	7,84	7,20	172,80	12,90
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,39	6,77	13,29	129,45	9,27
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,92	0,05	31,84	132,25	0,29
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			730	30,06	22,35	90,39	694,14	29,00
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,00	16,10	221,00	0,20
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	100	3,74	2,45	23,96	132,89	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,96	2,47	6,62	52,76	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	42,98	59,97
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,40	7,10	28,80	132,00	0,00
Итого			510	29,96	22,77	69,42	547,64	61,40
Всего				73,94	59,45	233,55	1 709,54	98,67

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №36 (корпус 1)
/Якушева И.К./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2008		БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,02	0,29	26,16	115,28	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			415	13,02	14,33	50,88	368,80	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	194	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Итого			194	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,21	4,65	12,25	110,21	6,65
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	200/10/5	1,72	2,75	12,42	81,40	8,74
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,92	7,84	7,20	172,80	12,90
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,40	6,90	13,40	125,10	9,20
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (аллергики)	145	1,67	0,24	10,21	50,21	9,35
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			731	29,19	20,38	66,75	644,21	31,05
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,52	8,91	15,94	218,79	0,20
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	147	5,34	0,63	34,19	163,93	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,96	2,45	6,63	52,64	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	6,12	4,08	10,00	100,88	1,12
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,13	43,14	60,20
2008		ГРУША (аллергики)	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,40	7,10	28,80	132,00	0,00
Итого			513	29,90	22,74	69,50	547,45	61,65
Всего				73,07	57,69	204,93	1 638,46	96,67

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №36 (корпус 2)
/Якушева И.К./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,83	3,55	10,28	89,02	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			415	13,03	14,35	50,88	369,02	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	182	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Итого			182	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,23	4,68	12,25	110,77	6,76
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,92	7,84	7,20	172,80	12,90
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	2,39	6,82	13,28	129,82	9,25
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			734	29,20	20,33	66,63	649,49	31,21
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,88	9,09	16,26	223,21	0,20
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,94	2,43	6,60	52,26	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	192	5,76	3,84	9,41	94,94	1,06
2008		АПЕЛЬСИН	99	0,89	0,20	7,99	42,41	59,18
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,44	7,17	29,09	133,32	0,00
Итого			501	29,91	22,73	69,35	546,14	60,57
Всего				73,10	57,65	204,66	1 642,65	95,75

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №36 (корпус 2)
/Якушева И.К./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,80	3,51	10,28	88,51	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			365	11,20	10,91	42,58	307,61	2,17
II Завтрак								
2008	442	СОК РАННЕГО РАЗВИТИЯ ПЕРСИКОВЫЙ	164	0,80	0,16	16,03	68,25	1,31
Итого			164	0,80	0,16	16,03	68,25	1,31
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,13	4,54	11,84	107,52	6,39
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,09	4,85	4,46	106,92	8,12
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	2,37	6,60	13,28	127,59	9,26
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,83	85,02	0,25
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			604	21,39	16,79	57,31	536,05	25,62
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,63	7,52	13,29	182,35	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	144	4,22	2,88	7,01	71,23	0,77
2008		АПЕЛЬСИН	99	0,89	0,20	7,99	42,41	59,18
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,74	6,14	24,96	156,31	0,00
Итого			373	23,48	16,74	53,25	452,30	60,11
Всего				56,87	44,60	169,17	1 364,21	89,21